



▲29歳でプロになった苦勞人。明るいキャラで、スイングの悩みにも気さくにに応じてくれる



▲靴を脱ぎ、自宅のようにくつろげる待合スペース。時間を忘れ長居してしまう人が多いそう



▲入口までの上り階段。若干息がきれるが、「挫折禁止」の看板が応援してくれる

DATA

【ルート68ゴルフリンバマッサージ】●住所/東京都渋谷区道玄坂2-9-2正美ビル4階●☎03-3461-0068●営業/10時～22時(最終受付21時)。不定休。完全予約制。●ビジター料金/ショートコース(1時間)7200円、ゴルフ肉體改造コース7万2000円(2時間×6回)ほか。www.ru-to68.com

GOLF BASHO
VOL.4

ゴルフに効くと大評判! 女子プロ考案の足圧マッサージ

ルート68 ゴルフリンバマッサージ

構成=竹内志津子 写真=川しまゆうこ
TEXT Shizuko TAKEUCHI/PHOTO Yuko KAWASHIMA

「お目当ては足の裏、指先、側面を巧みに使い、全身をていねいにほぐしていく足圧マッサージ。指圧や整体に比べ、広い面でマッサージするので翌日のもみ返しはほとんどない。血液・リンパの流れが改善され全身が活性化。筋肉がほぐれ、骨の歪みも整い可動域がアップ! ゴルフリンバマッサージを謳う理由はそこで「飛距離が伸びた」「姿勢がよくなり歩くのが疲れなくなっ」と多くの人が効果を実感している。プレーで酷使する筋肉や疲労が残る場所などを熟知した施術はプロゴルファーならではの。最初はちょっと痛い、彼女に踏まれる価値は大いにある。

「ルート68 ゴルフリンバマッサージ」は昨年8月のオープン以後、口コミで評判が広がり、いまではプロアマ問わずゴルファーの駆け込み寺的存在だ。

お目当ては足の裏、指先、側面を巧みに使い、全身をていねいにほぐしていく足圧マッサージ。指圧や整体に比べ、広い面でマッサージするので翌日のもみ返しはほとんどない。血液・リンパの流れが改善され全身が活性化。筋肉がほぐれ、骨の歪みも整い可動域がアップ! ゴルフリンバマッサージを謳う理由はそこで「飛距離が伸びた」「姿勢がよくなり歩くのが疲れなくなっ」と多くの人が効果を実感している。プレーで酷使する筋肉や疲労が残る場所などを熟知した施術はプロゴルファーならではの。最初はちょっと痛い、彼女に踏まれる価値は大いにある。

プロだけが知る
ゴルフアー特有の
症状にアプローチ

